

BO & TRIVAS

Lusthuset räddar
samvaron för ett gäng
damer i Ljungkile

Sidan 10

Aktivitetsvärd med
aktivitetsförbud

Sidan 9

Nu införs individuell
vattenmätning

Sidan 10



Rättvisa boendekostnader gynnar alla

När den här krönikan skrivs har hyresnivåerna för 2021 precis gjorts klart. Jag vill passa på att tacka hyresgästföreningen för konstruktiva diskussioner, både om det kommande året och om framtiden.

Coronapandemin har på sitt sätt påverkat processen, precis som den påverkar mycket annat i samhället. Snitthöjningen på 1,05 procent är låg med hänvisning till pandemin. Det är rimligt i rådande läge - men i förhandlingarna finns det ett tydligt budskap att det är en nivå som inte är hållbar över tid. För att hålla en så bra standard på lägenheter och lokaler att Uddevallahem fortsätter att vara en attraktiv hyresvärd behövs en totalintäkt som medger att vi kan investera i våra fastigheter. Stora investeringar görs och kommer att göras de kommande åren. I bokslutet för 2020 läser jag att posten för underhåll ligger på rekordhöga 55 miljoner kronor, vilket är helt i linje med det jag beskriver ovan. Det är insatser som höjt standarden på våra fastigheter och ger våra hyresgäster en bättre vardag.

På tal om slutförda förhandlingar har Uddevallahem äntligen grönt ljus att införa individuell mätning och debitering av vatten. Frågan har diskuterats och förhandlats i många år och nu är tiden mogen för en förändring.

Kortfattat innebär förändringen att vi undan för undan de kommande åren kommer att börja debitera varje lägenhets vattenförbrukning, precis som det fungerar med elförbrukningen. Det här är viktigt av två skäl. För det första är det en miljö- och hållbarhetsfråga. Vatten är en ändlig resurs och det är allas vårt ansvar att hushålla med den. All forskning visar att det ekonomiska incitamentet är starkt för att få bort överkonsumtion av vatten. I bostadsområden där vattnet debiteras separat går det åt mindre vatten.

För det andra är det en rättvisefråga. Det är inte rätt att 63 procent av hushållen ska betala för de andra 37 procentens överkonsumtion. Det är nämligen så det ser ut bland Uddevallahems hyresgäster. Idag konsumerar två tredjedelar en vattenmängd under snittet medan en tredjedel ligger över. Det betyder att det finns ett antal storkonsumenter av vatten som behöver minska användandet - och det betyder att de flesta av våra hyresgäster inte ska se förändringen som ett hot - snarare tvärtom.

/Thomas Aebeloe, VD

Kontaktinformation och öppettider

Huvudkontor Norra Drottninggatan 15, 451 31 Uddevalla
Postadress Box 344, 451 18 Uddevalla
Telefon växel 0522 - 65 35 00

Öppettider kundservice (just nu, endast bokade besök)

Måndag 10.00-18.00
Tisdag - Fredag 10.00-16.00
Lunchstängt 12.00-13.00

E-post info@uddevallahem.se
Servicejour 0522 - 65 35 85
Trygghetsjour 0522 - 65 35 99



Bo&Trivas ges ut av Bostadsstiftelsen Uddevallahem

Ansvarig utgivare: Thomas Aebeloe, VD

Nästa tidning utkommer: Sommar 2021

Produktion: IPM Ulricehamn

Tryck: Sky Blue Media AB

Bo&Trivas utkommer fyra gånger per år och delas ut i brevlådan till Uddevallahems hyresgäster.

Du kan också ladda hem tidningen på www.uddevallahem.se

Frågor om Bo&Trivas: Kontakta Nathalie Östberg på 0522-65 35 87 eller maila nathalie.ostberg@uddevallahem.se

Bilpool och elcyklar på huvudkontoret



För att vara fossilfria till år 2030 måste vi kort och gott äga färre bilar. Ju fler bilar vi har desto fler bilar står också still. Nu har vi skapat en bilpool där våra anställda kan boka en bil när de behöver den i tjänsten, men många av våra områden ligger på cykelavstånd från huvudkontoret och därför har vi också köpt in ett antal elcyklar som komplement. Även våra ombyggnadskoordinatorer som just nu är placerade på Sälghugget har fått varsin elcykel för att snabbt kunna ta sig fram på området.

Mattias Molin tar cykeln till ett område för att utföra en besiktning

Eldrivna flakcyklar till bovärdarna

Planen är att alla våra bovärdar ska ha fått sin egen eldrivna flakcykel innan året är slut. Att byta ut de små elbilarna mot elcyklar är både ett sätt att minska vårt klimatavtryck och komma närmare våra hyresgäster på. Cyklarna är smidiga, lätthanterliga och skapar en personligare och lättare kontakt med er hyresgäster. Eftersom batterienheten på cyklarna är mindre än den i en elbil är de också ett bättre val för miljön.

Dessutom blir vi starkare!

Henrik Dahl testar vår nya flakcykel



Akuta felanmälningar

På grund av coronapandemin åtgärdar vi just nu endast akuta felanmälningar.

Felanmälan kan du göra dygnet runt på Mina sidor.

Vid akuta fel efter kontorstid, ring 0522-65 35 85 så slussas du vidare till SOS Alarm.

Vårstädning på balkongen?

När vårsolen tittar fram blir vi ofta sugna på att städa på balkongen, tvätta fönster och ställa fram utemöbler. Använd gärna vanlig grönsåpa och en borste när du tvättar balkongen. Såpa är tufft mot smuts men vänligt mot både husdjur och natur. Droppa lite diskmedel i ljummet vatten till fönsterputsen, tvätta med skrapa och trasa och torka av med tidningspapper.



Tips under Corona-tider

Tvätta händerna ofta och noggrant, håll avstånd och använd munskydd i situationer där trängsel kan uppstå. Stanna hemma vid förkylningssymtom. Var rädda om varandra därute!

Är du äldre och känner dig ensam i dessa tider?

MIND erbjuder Äldrelinjen på telefon 020-22 22 33, där kan du prata med någon av deras volontärer. Tipsa gärna äldre i din omgivning om denna möjlighet.

Mer info på www.mind.se

Vi är Uddevallahem

Runt om i våra trapphus har det börjat dyka upp skyltar med glada ansikten på. Det här är ett sätt för oss som arbetar på Uddevallahem att presentera oss för er, så att ni kan lära känna oss lite bättre. Men vi vill lära känna er också! Stanna oss gärna och säg hej.

Hej Björn Ellmarker, byggprojektledare. Vad tycker du om den här chansen att presentera dig lite för våra hyresgäster?

"Det känns jättetrevligt! Det är lätt att man bara blir en anonym fastighetsmänniska men får man ett ansikte och ett namn så blir det genast personligare. Hyresgästerna får gärna komma fram och säga hej om de ser mig."

HEJ BJÖRN

Björn Ellmarker började arbeta på Uddevallahem 2020. Han kommer från Uddevalla men bor numera i Ljungskile med sin fru. De har två vuxna döttrar.

- Där bor jag i samhället men nära havet, skogen och naturen.

Björn uppskattar årstidsväxlingarna och får chans att se dem på nära håll på sin fritid.

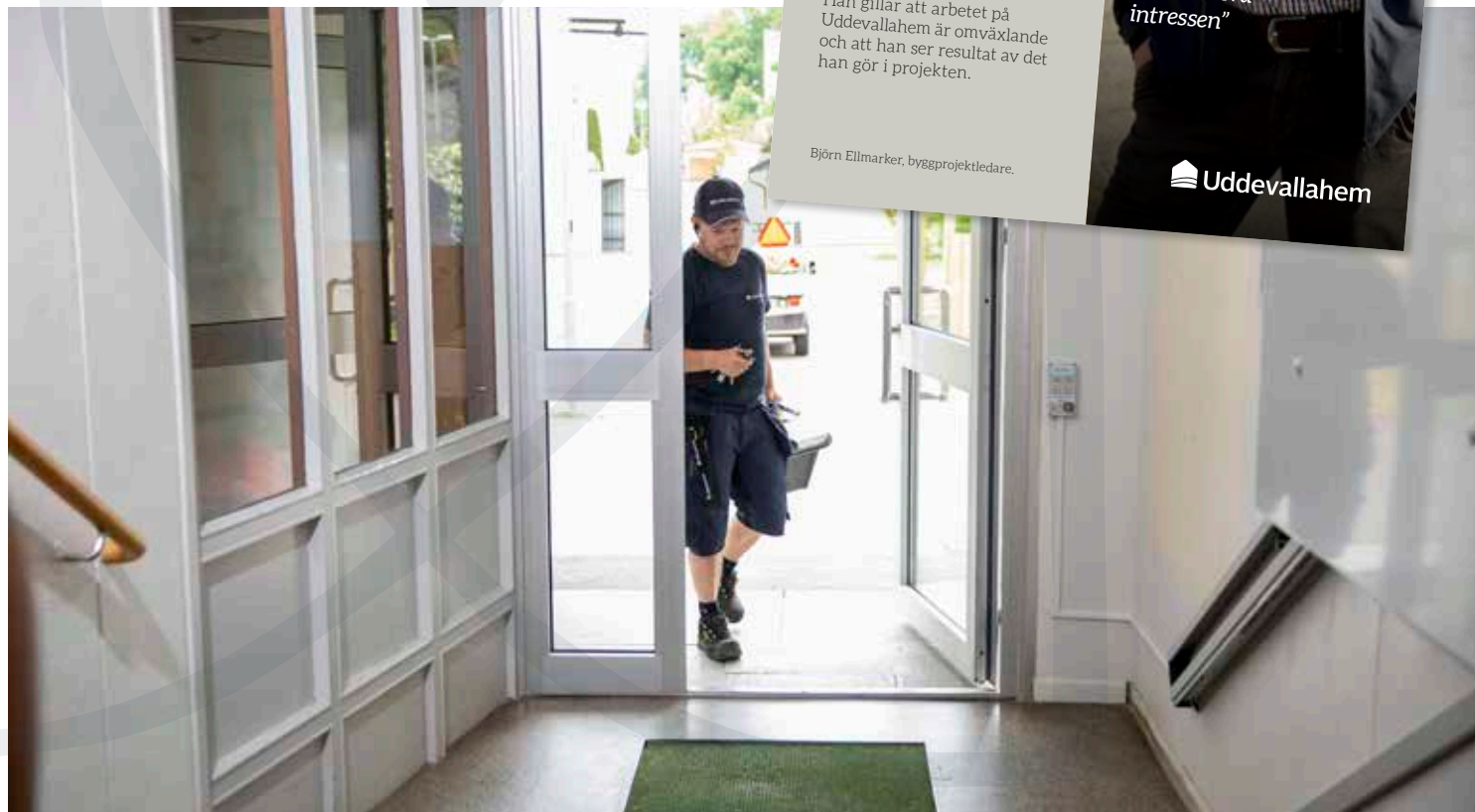
- Jag är gärna ute i naturen eller på havet på fritiden. Jakt och kajakpaddling är två stora intressen. På vintern blir det även lite skidor.

Han gillar att arbeta på Uddevallahem är omväxlande och att han ser resultat av det han gör i projekten.

Björn Ellmarker, byggprojektledare.

"Jakt och kajakpaddling är två stora intressen"

Uddevallahem



HOGER

"Det roligaste på jobbet är när jag får snickra och bygga altan", tycker Hoger. Han har varit anställd sedan 2019 och ser Uddevallahem som en andra familj.

Hoger, som kommer från Kurdistan, är själv hyresgäst hos Uddevallahem. "Vi bor i en lägenhet som ligger centralt. Där bor jag med min fru och våra två barn."

"Jag gillar att Uddevalla är en familjestad med mycket aktiviteter för barn och att jag har nära till både jobb och familj", säger Hoger.

På somrarna trivs han extra bra. "Jag gillar när det är varmt och man kan vara utomhus hela tiden. När jag inte snickrar på jobbet eller umgås med familjen är jag gärna på gymmet."



PETER

Att få hjälpa hyresgästerna är något av det Peter tycker mest om med jobbet hos Uddevallahem. Här har han varit anställd sedan 1989.

"Det bästa med Uddevalla är de fina omgivningarna", tycker Peter. Själv bor han i en lägenhet med två rum och kök på Skogslyckan, där har han nära till familjen och de fyra barnen. Rötterna finns både i Uddevalla och Trollhättan.

Peter gillar när det är varmt ute och föredrar sommaren. Kanske beror det också på fritidsintresset, som är golf.



MARYAN

Maryan, som kommer från Somalia, trivs i Uddevalla. "Jag tycker det är bra att bo här, säger hon. Får jag välja är sommaren är den bästa tiden på året. "

Maryan är 37 år gammal och medarbetare hos Uddevallahem sedan 2018. "Jag gillar verkligen att jobba", säger hon.

Förutom att jobba gillar Maryan att umgås med sin familj. "Tillsammans med min man och våra två barn bor vi i en lägenhet på Svedjestråket."



RONNIE

Sedan 1993 har Ronnie jobbat för Uddevallahem. "Jag uppskattar att mitt arbete är så fritt", säger han.

"Det är här i Uddevalla jag är född och uppvuxen. Det är en fin stad med stora möjligheter. Nu bor jag i en villa på 63 kvadrat med min son och katterna Lillan och Jerry. Vi har nära till centrum och en stor trädgård."

När han inte jobbar sportar han. Padel är det stora intresset, säger Ronnie.

"Jag tycker våren är den bästa tiden på året, när fåglarna börjar kvittra och jag får den första härliga solbrännan."

Nu har startskottet gått för renoveringen av Sälghugget

Efter många års planering kom dagen då det var dags att inleda Uddevallahems största renovering genom tiderna. 328 lägenheter ska stamrenoveras fram till december 2022. – Det känns skönt att äntligen vara igång säger Björn Ellmarker, byggprojektledare på Uddevallahem.

Syftet med renoveringen är både att öka livslängden på husen, som idag är 50 år gamla, och att minska energiförbrukningen. Detta sker genom stamrenovering, fönster- och fasadbyte, installation av från- och tilluftsventilation, nya säkerhetsdörrar och renovering av badrummen.

– Efter 50 år är det läge för en renovering. Sedan hoppas vi att de står i minst 50 år till, säger Björn.

Sedan mitten av mars har Uddevallahems byggbod, eller "kontaktbod", funnits på plats i området. Den bemannas av ombyggnadskoordinatorerna Emil Isenheim och Peter Mattsson.

– Emil och Peter har en jätte viktig uppgift. De är placerade mitt i området och finns tillgängliga för den som har frågor om allt som rör in- och utflytt, renoveringen i stort och det som pågår runt om. De är kontaktytan mot såväl våra hyresgäster som mot Brixly, som är vår totalentreprenör. För att det här ska fungera krävs ett samarbete mellan alla parter.

Varje lägenhet renoveras under 5 veckor och under den tiden bor hyresgästerna i en ersättningslägenhet. Lena Johansson från kundservice är den som ordnar med evakueringslägenheter åt alla och pusslar ihop logistiken med hyresgästernas flyttkedjor.

– Bara att klara den tidplanen är en utmaning, med alla delar som ska på plats. Det kommer vara oerhört viktigt att alla delar klickar i varandra, inte minst själva flyttlogistiken. Det här är verkligen ett projekt som involverar hela Uddevallahem, konstaterar Björn som trots det inte är orolig inför projektstarten.

– Det känns lugnt och tryggt, vi är ett helt gäng som arbetar med detta från Uddevallahem så vi hjälps åt. Det ska bli spännande med ett så här stort projekt. Och skönt att det äntligen drar igång, det har pratats länge om detta internt. Jag hoppas att hyresgästerna ska känna att de får fina hus att bo i.

"JAG HOPPAS ATT HYRESGÄSTERNA SKA KÄNNA ATT DE FÅR FINA HUS ATT BO I."



Den 12 april startade arbetet som beräknas pågå till december 2022.

– Och sedan planerar vi en fortsättning med de 400 lägenheterna på Trubaduren, säger Björn.

Vad händer utomhus?

Under senhösten 2020 genomförde Uddevallahem tillsammans med Urban Utveckling två workshops om tryggheten och utomhusmiljön i området. Vid de tillfällena, och vid den gemensamma trygghetsvandringen som skedde tidigare, framkom flera potentiella förbättringar. En del av dem kunde genomföras snabbt, andra har Uddevallahem budgeterat för att genomföra framöver.

– Vi har till exempel sänkt höjden på staket och vindskydd för att skapa bättre insyn och förbättrat belysningen på några ställen, berättar Mikael Månelling som är Förvaltningschef. Inför budgetåret 2021 har vi budgeterat för att förbättra säkerheten inom området, eftersom det framkommit synpunkter på att många kör in med sina bilar där. Det finns också önskemål om att byta ut grindarna samt anlägga farthinder. Vi kommer att anlägga en mindre lekplats och utöka och förbättra belysningen. En del sker i år, annat när renoveringen är färdig. Det finns också ett generellt önskemål om att utveckla odlingsmöjligheterna, så kallad Urban Gardening, något som vi kommer att genomföra i anslutning till lekplatsen på Svedjestråket 21-23. Intresseanmälan är ute och uppbyggnaden av odlingskragar pågår. En ytterligare sak som framkommit är önskemål om att byta ut entrépartierna, vilket vi kommer att göra i samband med själva stamrenoveringen.



Ombyggnadskoordinatorerna är på plats!

I boden som målats i Uddevallahems färger håller ombyggnadskoordinatorerna Emil Isenheim och Peter Mattsson till. De finns på plats för att hjälpa dig som hyresgäst med de frågor som kan dyka upp under renoveringen.



Hej Emil, när kan jag som hyresgäst besöka er i boden?

Du får hålla utkik vid boden eftersom jag och Peter flyger fram och tillbaka. Det är som ett fågelbo för oss, vi har inga fasta tider när vi är i boden då vi ofta är ute och hjälper er hyresgäster. Du kan alltid ringa oss på 0522-65 35 43 så kommer vi som ett skott! Men om du har vägarna förbi ligger boden vid Hyggestråket 3.

Vad ser du fram emot mest med det här projektet?

Att få lyfta fram norr och verkligen visa hur fint det kan bli. Att jobba här på norr är ett väldigt tacksamt arbete. Och träffa alla trevliga hyresgäster i området givetvis!



Vad vill du hälsa till hyresgästerna?

Vi vill skicka med att det kommer bli stökigt i området och det kommer hända väldigt mycket på en och samma gång, vi önskar förståelse för detta. Men jag och Peter kommer jobba stenhårt för att resan genom renoveringen ska kännas så bra som möjligt för dig som hyresgäst. Vi ser inga omöjligheter eller begränsningar i vårt arbete. Och så vill vi berätta att du kan följa oss på Instagram @Uddevallahemprojekt för att följa med oss under hela resan.

Ett år med Corona – och stora omställningar

Att vara hyresvärd i en pandemi har många utmaningar. Efter ett år kan vi på Uddevallahem konstatera att mycket blivit annorlunda – och att det mesta trots allt fungerar ganska bra.



Jonas Larsson är distriktschef på Uddevallahem och han kan nästan precis ett år efter det att coronaviruset fick snabb spridning i Sverige göra

en sammanfattning av en annorlunda tid för allmännyttan.

– Det är ju bara att konstatera att det här har varit en jätteomställning. Egentligen är det fantastiskt att det har gått så bra som det har gjort, säger han.

Uddevallahems huvudkontor har haft låst dörr i lite mer än ett år. Det är enbart bokade besök som gäller och så många ärenden som möjligt tas omhand digitalt via internet.

– Våra hyresgäster är mer digitala än vad vi trodde för ett år sedan. Ta till exempel en sådan sak som felanmälan. Allt fler anmäler fel och brister online och det förenklar hanteringen för oss och hyresgästen får snabbt bra respons från rätt person. Coronaviruset har på det här och flera andra områden gjort att vi, Uddevallahem och hyresgästerna, tillsammans har tagit ett språng i utvecklingen. Pandemin har ökat utvecklingstakten, säger Jonas Larsson.



En av de största förändringarna är visningar av lediga lägenheter. När någon sade upp sin lägenhet före pandemin var det alltid visning i lägenheten. Antingen ordnade den utflyttande hyresgästen visning för personer i kön, eller Uddevallahem.

– Idag har vi en delvis digital process för det här. Hyresgästerna är väldigt tillmötesgående och bistår med bilder från lägenheten de ska lämna och det har också förekommit videosamtal där en ny intressent har kunnat titta på lägenheten på det sättet. Vi hade snuddat vid de här metoderna tidigare men att det skulle gå så här snabbt att ställa om till visningar online trodde jag nog inte. Faktum är att det fungerar väldigt bra och vi kommer helt säkert att fortsätta med den här modellen som ett alternativ även efter pandemin, säger Jonas Larsson.

Det finns en del hyresgäster som får vänta längre än tidigare på att få bostad eller fel åtgärdade. Det är av försiktighetsskäl.

– Vi tar bara akuta fel under pandemin. Akuta fel för oss är el, vatten och vitvaror. Mindre fel får vänta. I de fall vi måste gå in i en lägenhet så har vi alltid munskydd och handskar och om det går så vill vi att hyresgästen lämnar lägenheten under tiden som vi

lagar något. Att agera så säkert som möjligt ur smittspridningssynpunkt är högsta prioritet

för alla hos oss på Uddevallahem som jobbar ute i verksamheten. Det positiva i det här är våra bovärdar har kunnat jobba mer med yttre miljöer, tvättstugor och förebyggande underhåll. Det gynnar alla våra hyresgäster.



**VÅR HÖGSTA PRIORITET ÄR ATT
AGERA SÅ SÄKERT SOM MÖJLIGT UR
SMITTPRIDNINGSSYNPUNKT!**

Aktivitetsvärd med aktivitetsförbud

I november 2019 anställdes Annette Fassel på Uddevallahem. Uppdraget var tydligt – att skapa aktiviteter och social samvaro på Uddevallahems trygghetsboende vid Skogslyckan. Några månader senare förändrades allt.

Under tre månader hann Annette Fassel bygga upp en social samvaro för totalt 80 hyresgäster som hyr en lägenhet på Sunn-anvindsvägen på Skogslyckan. Ett trygghetsboende för 70 plus, en boendeform som är ett viktigt steg mellan ett "vanligt" boende och ett eventuellt särskilt boende längre fram.

– Här finns många äldre som bor ensamma. De klarar sig bra själva men behöver en del stöd i vardagen och saknar inte sällan social samvaro, säger Annette Fassel.

När Annette tillträdde sin tjänst i slutet av 2019 var uppdraget tydligt formulerat. Som aktivitetsvärd skulle hon erbjuda meningsfulla sociala aktiviteter för de hyresgäster som ville vara med.

– Jag drog igång samarbete med föreningar, vi startade ett sy- och stickcafé, vi hade "Gofika deluxe", vi spelade bingo och vi hade gym och matlagning av enkla rätter där alla deltagare fick med sig receptet hem. Måndag till torsdag hade vi verksamhet och det var fler och fler som ville vara med, säger Annette.



Då slog viruset till med full kraft och social samvaro blev på kort tid förbjudet.

– Det var ju hemskt synd med tanke på att vi just hade börjat bygga upp något bra, suckar Annette.

Att ge upp och ställa in allt verkar dock inte vara Annette Fassels melodi. Under 2020 och inledningen av 2021 har mycket handlat om att tänka nytt.



– Parollen jag jobbar efter är "Vi tillsammans" och det har jag gjort även under pandemin. I perioder har vi kunnat träffas på ett säkert sätt i små grupper med avstånd och när det inte har gått så har jag ringt jättemycket. Jag vill ju inte att det ska sitta äldre där ute i lägenheterna och inte ha någon att prata med. Jag försöker ha ett tema när jag ringer så att vi pratar om annat än bara Covid. Folk behöver prata om annat.

Aktivitetsvärden har också samordnat praktiska saker som samhällsservice och kunnat bidra med nummer till olika stödfunktioner om det funnits sådana behov. Det har även varit möjligt för hyresgästerna att gå ned till aktivitetslokalen och läsa tidningen, även om det på grund av restriktioner har handlat om att sitta på en stol utanför.

– Både inom allmännyttan centralt och med andra närliggande aktörer, som Riksbyggen Uddevalla, Eidar i Trollhättan och Vänersborgsbostäder, så utbyter vi aktivi-

tetsvärdar erfarenheter och ger varandra tips. Det är väldigt nyttigt och det görs så mycket bra saker runt om i landet, säger Annette Fassel som känner att hon gör nytta även om det är annorlunda nu jämfört med för ett drygt år sedan.

– Många äldre är väldigt ensamma i den här pandemin och det känns lite jobbigt.

Samtidigt finns det många ljusglimtar. Grannar som inte kände varandra tidigare hjälps åt att handla och stötta varandra på olika sätt och det känns som att det som jag och Uddevallahem gör betyder mycket för många. Det ger kraft till att fortsätta ett tag till. Men jag hoppas att vaccineringen hjälper till och gör att vi kan bli "vi tillsammans" igen. Det är vi många som ser fram emot.

BO PÅ TRYGGHETSBOENDE

Har du fyllt 70 år och letar efter ett boende med nära till service och kommunikation och gott om möjligheter till umgänge med grannarna? Då kan vårt nya Trygghetsboende på Bidevindsvägen 1-3 vara av intresse för dig.

Välkommen att läsa mer och söka lediga lägenheter på www.uddevallahem.se. Eller kontakta vår kundservice på 0522-65 35 00.

Uddevallahem

Nu införs individuell mätning och debitering av vatten

Efter många år av diskussioner och förhandlingar har vi nu äntligen fått grönt ljus för att införa individuell mätning och debitering av vatten (IMD) i alla våra fastigheter. Precis som att el, bredband/fiber och TV betalas individuellt utefter förbrukning kommer alltså även vattnet att göra det.

Vad innebär IMD?

Kortfattat innebär detta att vi de kommande åren undan för undan kommer börja debitera varje lägenhets vattenförbrukning, precis som det idag fungerar med elförbrukningen.

Varför införs IMD?

Studier visar att vattenanvändningen minskar med minst 20 % när vattnet debiteras efter den verkliga förbrukningen. Detta är bra av flera orsaker. Först och främst ur miljö- och hållbarhetsaspekt. Vatten är en ändlig resurs och det är allas vårt ansvar att hushålla med den. Den är också bra för alla som bor hos Uddevallahem eftersom våra kostnader på så här vis kan minska. Idag konsumerar två tredjedelar en vattenmängd under snittet medan

en tredjedel ligger över. För de flesta av våra hyresgäster blir förändringen därför positiv.

När införs IMD?

Alla våra lägenheter som producerats efter 2004 använder redan IMD. Den 1 september 2021 startar debiteringen i etapp 1 som är de cirka 850 äldre och renoverade lägenheter där mätare redan finns installerad. Etapp 2 påbörjas i början av 2022. I slutet av 2022 kommer ungefär 2000 lägenheter ha IMD. På vår hemsida kan du se när det är dags hos dig.

Mer info om IMD hittar du på www.uddevallahem.se

VISSTE DU ATT EN RINNANDE
TOALETT SLÖSAR 1000 LITER
VATTEN/DYGN - NÄSTAN
SJU FULLA BADKAR.



Lusthuset ger lättnad i Coronatider

När lusthuset på Parkvägen i Ljungskile kom på plats sommaren 2019 var det främst för att skydda mot ljud från stora vägen. Ingen kunde då ana att det skulle rädda samvaron för ett gäng damer under en pandemi.

Varje vecka samlas de i lusthuset på Parkvägen. Ibland en gång, ofta flera. Alltid minst fyra damer, ofta fem eller sex.

- Det har varit fantastiskt att ha tillgång till den här platsen där vi kan umgås med avstånd, ute men i lite skydd från vädret. Vi har lite på skoj döpt om det till "Coronahuset", säger Birgitta Svanberg som är en i gänget.

Före det att coronaviruset kom att vända upp och ned på världen umgicks de inomhus. Även då med en eller ett par träffar per vecka.



Yvonne Johansson, Birgitta Svanberg, Gitte Berntsson, Renée Bengtsson och Ann-Marie Johansson

- Då var vi hemma hos varandra och fikade och pratade. Ibland höll vi till i hyresgästföreningens lokal men där har vi inte kunnat vara alls sedan pandemin bröt ut, säger Birgitta Svanberg.

Alla har vi på olika sätt påverkats av viruset. Många äldre personer har blivit av med många av sina sociala kontakter. Det är svårt att träffa barn och barnbarn och det umgänget som blir måste ske utomhus.

- Jag säger att hade jag inte haft mina väninnor under det här året så hade jag inte orkat. Lusthuset har gjort det lättare att ses och vi höll ut med våra fikastunder långt långt in på hösten. Faktiskt satt vi där den 17 december då jag fyllde år, säger Birgitta.

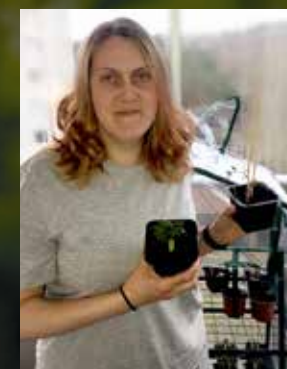
Vad gör ni i huset - mer än att fika?

- Åh, vi pratar om allt möjligt. Om mat, om vad vi handlat och en av oss har hundar och då finns det alltid något att berätta för oss andra. Vi hör också efter med varandra om någon behöver hjälp på något sätt. De här samtalen betyder mycket.

Birgitta, Yvonne, Inga, Ann-Marie och Gitte ser fram mot fortsätta fikastunder i lusthuset - men också mot en mer normal vardag.

- Det är klart att vi önskar att allt kan bli som vanligt. Jag har nio barnbarn som jag bara fått se på håll under mer än ett år. Som du förstår så längtar jag efter att få träffa alla dem på riktigt, säger Birgitta Svanberg.

"VI VILL HA SÅ MÅNGA PALLKRAGAR SOM MÖJLIGT"



Kristin Kaufhold och hennes familj är vana, och nyfikna, odlare. Både inne i lägenheten och ute på balkongen odlas det. Nu har de tecknat sig för en av Uddevallahems pallkragar och längtar efter att få sätta igång.

- Vi letade efter en odlingslott men när vi fick se på Instagram att Uddevallahem planerade att sätta ut pallkragar blev vi jättegglada och skrev direkt att vi ville ha så många som möjligt, skrattar Kristin.

Hon är vad hon själv kallar för ett "bondebarn" som växt upp på gård med djur och odlingar. På lägenhetens balkong brukar potatis i hink trängas med örter, tomater, sallad, gurka, morötter och ett äppelträd.

- Vi visste inte om det skulle bli några morötter men vi testade och det blev det. Barnen tyckte det var jätteroligt att gå ut och plocka. Men äppelträdet, som kommer från ett köpt äpple, börjar bli lite stort, vi får se var vi ska göra av det.

Att involvera barnen, 4 och 6,5 år gamla, och testa sig fram är Kristins melodi. Hon och hennes man tycker det är viktigt att lära dem att grönsaker inte växer i affären.

- Vi lagar så mycket mat som möjligt från grunden och vill lära barnen hur lång tid det faktiskt tar att odla och hur mycket energi man måste lägga ner.

Kristin berättar att de brukar ta frön eller kärnor från frukt som de köper och se om de kan odla det. På fönsterbrädan i köket växer det till exempel just nu jordgubbar. Även tomater, gurka och potatis har kommit igång inför årets säsong.

- Vi har faktiskt ett litet växthus på balkongen också, där har vi odlat cantaloupmelon. Sa jag att vi har planterat mango och avokado också?

En pallkrage är inte så stor, hur ska du få plats och vad vill du odla i den?

- Vi hoppas att det ska bli fler pallkragar på sikt, men i år har vi pratat om att testa blomkål. Det har jag aldrig odlat förut, det måste ju smaka jättegott när man odlat den själv. Och potatis givetvis. Gurka och tomat får hålla sig på balkongen.

Kristin är glad över möjligheten att få en pallkrage och hoppas att fler kommer ta chansen.

- Jag blev så glad över detta initiativ, säger hon. Det är väldigt roligt att odla. Nu när vi nu inte heller kan åka någonstans är det perfekt att testa, man kan börja med lite sallad bara för att se om man tycker att det är kul.



Hyresgästen Karin Näverå på Skogslyckan ger sitt bästa tips för en mer hållbar vardag

VARDAGSTIPS
FÖR HÅLLBARHET

”Vattnet är en livsnödvändig sak så det får bli mitt bidrag. Det är inte alla människor förunnat att ha rent vatten och i den mängd man kan behöva – så det måste vi alla hushålla med. Mitt tips är att aldrig diska under rinnande vatten och att används sköljbalja. Vattnet i baljan kan sedan användas en gång till. Håll det i vattenkannan och vattna dina krukväxter med det. Det har jag gjort i många år och på så vis sparat litervis med vatten.

På samma gång kan jag tipsa om det praktiska i att alltid ha vatten i tillbringare i kylskåpet, då slipper du spola länge för att det ska komma kallt vatten ur kranen.”



TÄVLA MED DIN BÄSTA VÅR-BILD!

Lägg upp din bästa vårbild från ditt område på Instagram och tagga den med #uddevallahem för att vara med och tävla. Vårigaste, roligaste eller trevligaste bilden vinner ett presentkort på 300 kr att spendera i Uddevalla centrum.