

BO & TRIVAS

Följ med hem till
tre familjer som
alla har sina egna
jultraditioner

Sidan 4

Vi är Uddevallahem

Sidan 7

Skateboard som förenar över gränserna

Sidan 10



Vi är en del av Uddevallas utveckling

Nu är det alldeles strax jul igen. En jul då vi hoppas kunna återgå till ett normalläge där vi får träffas och slipper sitta isolerade på grund av pandemin.

Dock har inte allt varit dåligt med pandemin. Den digitala utvecklingen har verkligen fått vind i seglen under de gångna åren. Digitala paketboxar samt läs- och bokningssystem är något vi nu testat mer och mer för att lära oss hur det fungerar. Och givetvis fortsätter vi att följa den digitala utvecklingen för att se hur vi kan dra nytta av den och arbeta ännu effektivare, med målet att fokusera mer på dig och dina behov.

Blickar jag framåt ser framtiden ljus ut. Uddevalla har ett fantastiskt läge vid vattnet. Ett läge som attraherar många, det ser vi inte minst på att staden under många år fortsatt att växa. Då känns det bra att Uddevallahem är redo att fortsätta utveckla Uddevalla. Glädjande är också att Uddevalla kommun antagit en vision för stadsutveckling kring Bäveån, en vision som innehåller fyra nya stadsdelar. Hela utvecklingsprojektet har en lång horisont och innefattar cirka 143 hektar där kommunen, under de kommande 30 åren, vill utveckla omkring 4 000 nya bostäder. Det är många intressenter som vill vara delaktiga i att utveckla Uddevalla och vi är självklart en av dem. Vi ser nu med glädje fram emot att vara en viktig del i att realisera kommunens planer.

Vi håller också en hög takt i underhållet av vårt befintliga lägenhetsbestånd. Aldrig tidigare har vi lagt så mycket pengar på underhåll som vi gör nu. För dig som hyresgäst är det givetvis ibland svårt att se allt vi gör, men vi dränerar, byter tak och renoverar tvättstugor, samtidigt som vi tar hand om massor av lägenheter invändigt. Ett exempel på detta är renoveringen av norr där de första hyresgästerna nu börjat flytta tillbaka efter ROT-renoveringen. Vilka fler åtgärder vi gjort i våra fastigheter under året kan du läsa om i detta nummer av Bo & Trivas. Du får också möjlighet att titta in hos tre familjer för att se hur de firar och myser i december och juletider.

Oavsett hur just du firar din helg, hoppas jag att du får en skön ledighet med umgänge, aktivitet och återhämtning.

God helg!

/Thomas Aebeloe, VD

Kontaktinformation och öppettider

Huvudkontor Norra Drottninggatan 15, 451 31 Uddevalla
Postadress Box 344, 451 18 Uddevalla
Telefon växel 0522 - 65 35 00

Öppettider kundservice

Måndag	10.00-18.00
Tisdag - Fredag	10.00-16.00
Lunchstängt	12.00-13.00
E-post	info@uddevallahem.se
Servicejour	0522 - 65 35 85
Trygghetsjour	0522 - 65 35 99

Öppettider under helgdagarna

Torsdag	23 dec	Stängt
Fredag	24 dec	Stängt
Måndag	27 dec	10.00-18.00
Tisdag	28 dec	10.00-16.00
Onsdag	29 dec	10.00-16.00
Torsdag	30 dec	10.00-16.00
Fredag	31 dec	Stängt
Torsdag	6 jan	Stängt



Bo&Trivas ges ut av Bostadsstiftelsen Uddevallahem

Ansvarig utgivare: Thomas Aebeloe, VD

Nästa tidning utkommer: Våren 2022

Produktion: IPM Ulricehamn

Tryck: Sky Blue Media AB

Bo&Trivas utkommer fyra gånger per år och delas ut i brevlådan till Uddevallahems hyresgäster.

Du kan också ladda hem tidningen på www.uddevallahem.se

Frågor om Bo&Trivas: Kontakta Nathalie Östberg på 0522-65 35 87 eller maila nathalie.ostberg@uddevallahem.se

Enkla saker att göra för miljön

Om du går på mellanstadiet i Uddevalla kommun har du fått ett eget exemplar av Natur- och miljöboken. Boken innehåller kunskap om hur naturen omkring oss hänger samman, pedagogiska uppgifter och tips på vad vi själva kan göra för att skapa en hållbar framtid. Några av tipsen kommer här. Samla familjen och diskutera vilka av dessa enkla men viktiga saker ni kan göra för miljön. Kryssa i varje ruta när ni utfört uppdraget!

- Låt bilen stå. Ta bussen eller tåget en dag. Då kan ni umgås under resan.
- Cykla eller gå till affären. Ni slipper bilköer och får både motion och frisk luft!
- Ät vegetariskt. Laga en smarrig vegetarisk middag!
- Panta burkar. Samtidigt som miljön blir glad får ni tillbaka pengar som ni kan spara till en rolig aktivitet tillsammans.
- Plantera något. Växterna behövs för att rena luften som vi andas. Dessutom gör de oss lugnare och gladare.
- Släck lampor i rum där ingen är. Så sparar du både miljö och pengar.
- Byt ut alla tvätt- och diskmedel till miljövänliga alternativ. Då slipper hav, sjöar och fiskar utsättas för gifter.
- Välj kranvatten. Köp inte vatten på flaska, drick vatten från kranen. Billigt, gott och bra för miljön.
- Städa med såpa. Tvätta och städa med miljömärkt rengöringsmedel. Såpa är ett utmärkt alternativ.
- Vädra kläderna istället för att tvätta dem. Du sparar energi och sliter mindre på både miljön och dina kläder.
- Lämna tidningar till insamlingen. Av gamla tidningar görs nya. Pappersinsamling gör att vi sparar två träd per svensk, varje år!
- Samåk. Föreslå dina och dina kompisars föräldrar att de turas om att skjutsa er till träningen. Vuxna kan också samåka till jobbet.
- Välj ekologiskt eller rättvisemärkt variant av det du ska köpa, så ofta du kan.



Ansvarig utgivare för natur- och miljöboken är Svenska Kunskapsförlaget, ett oberoende och politiskt obundet företag. Utgivningen blir möjlig genom att det lokala näringslivet delar på kostnaderna. I vårt fall samarbetar vi på Uddevallahem med Uddevalla energi och Västvatten för att boken ska ges ut till alla mellanstadielever.

Hållbara tips för att spara på vattnet

Det finns många sätt att spara vatten på, här kommer några av de vanligaste:

- Stäng av vattnet medan du borstar tänderna, tvålår in dig eller schamponerar håret.
- Duscha kortare tid.
- Tvätta bara fulla disk- och tvättmaskiner.
- Diska inte under rinnande vatten.
- Torrskala potatisar och rotfrukter.
- Gör en felanmälan till oss om du upptäcker rinnande toaletter eller droppande kranar i din bostad.

Bor du i en lägenhet med individuell mätning och debitering (IMD) så kan du, genom dessa enkla tips, påverka din vattenräkning.



Repris på förra årets julgranspynt

Även i år har vi fått hjälp med julstämningen av barnen i ett par av Uddevallas grundskolor. Uppdraget de fick var att med hjälp av återbruk skapa hållbart julpynt till områdenas granar. Barnen fick sedan vara med när pyntet hängdes upp. Förra året var första året och vi är glada att kunna upprepa detta även i år. Nu hoppas vi att det blir en fin tradition för många år framöver.

Coronapandemin

Restriktionerna förändras just nu fram och tillbaka och ibland med kort varsel. Kom ihåg att vi fortfarande befinner oss i en pandemi och att det är allas ansvar att vara rädda om varandra. Fortsätt tvätta händerna ofta och noga och stanna hemma om du har symptom på förkylning.

Jul på olika vis

Hos oss bor unga, gamla, bonusfamiljer, syskon, vänner och många fler och i alla hem ser julen olika ut. En del firar till exempel inte alls utan fokuserar på andra högtider, andra firar mycket. Här får du följa med hem till tre olika familjer som alla har sina egna traditioner, julfavoriter och måsten på julbordet.

Julfirande hos familjen Shrih betyder umgänge, god mat och godis

På Tureborg bor Reham och Hala Shrih. I december finns det mycket att se fram emot tycker de. Pepparkakorna, ljusen...

- Och snö, ropar 8-åriga Hala! Hon har svårt att sitta still, hela hon bubblar av energi och glädje.
- December är en jättemysig månad, i alla fall om det finns snö, annars blir den mörk, säger Reham.

Mor och dotter är överens om att det bästa med december är att det blir så många lediga dagar tillsammans.

- Då är jag ute och leker och åker pulka! Vi har en jättebra pulka-backe precis där vi bor och mamma åker också med, ibland. En del kan tycka att det är lite läskigt, men har man bara åkt en gång så glömmar man det för det är så roligt, säger Hala.

Reham har inga tydliga minnen av några särskilda traditioner från tiden runt jul när hon var liten. De firar jul genom att umgås med familj och vänner, nära och nära.

- Vi samlas hemma hos någon och dukar upp ett gigantiskt bord full av olika maträtter, alla har hjälpts åt att laga och tar med. Taboule, baklava och tomtegröt, tårta, cupcakes och pepparkakor. Ibland lagar vi en stor kalkonmiddag, Rehams ögon glittrar när hon beskriver maten.



- Och godis! Allt är gott. Jag älskar taboule. Och pepparkakor, säger Hala.

- Vi smakade på glögg på stan för något år sedan, det var gott.

Familjen uppskattar när det arrangeras julaktiviteter på stan. Ljusdekorationerna, granen och stjärnorna i fönstren, det är då de känner i hela kroppen att det närmar sig. Hemma har de ljusslingor, adventsljusstakar i fönstren och en gran med kulor, ljus och stjärna. **De pyntar i rött, vitt och rosa. Men julklappar byter de inte, fast Hala gärna vill.**

- Nej, vi fokuserar på att umgås med dem vi tycker om, ha roligt och äta tillsammans, förklarar Reham. Och det gör vi i flera dagar, det är det bästa med hela julen, när alla samlas och vi får umgås.

Om Hala ändå skulle önska sig någonting i julklapp vet hon precis vad det skulle vara och svaret kommer blixtnabbt.

- En sparkcykel. Eller kanske en el-skoter. Som man kan sitta på... Reham skrattar, hon önskar sig inget. Det skulle kanske vara en fin sjal då. Men får hon tiramisu på julbordet så blir hon nöjd.

"Vi är galna i jul!"

Hemma hos familjen Jashari börjar det bli julstämning redan i november. Då åker julbelysningen fram och det börjar pysslas.

- Alla fyra barnen är galna i jul och nu är jag också det, säger Bislim Jashari.

Bislim är född i Kosovo men kom till Sverige som nioåring.

- I Kosovo firar de inte så mycket jul. Andra högtider är större, som ramadan och eid al-fitr. Men alla mina fyra barn är tokiga i jul, jag skojar inte, de älskar det. Så nu är jag också det. Det är jätteroligt.

På Hovhult, bor Bislim tillsammans med Emma, 9 år, Elina, 8 år, Ellion, 5 år och Aurela, 2 år. De började julpyssla redan i november. Granen tar de in så snart första snön faller men som senast första advent, det är också då allt pynt åker fram. Innan det har de hunnit ta fram ljusstakar och fixat julstämning. En viktig pusselbit är chokladkalendern. Alla i familjen har en egen, även Bislim.

- Jag har som vana att skicka vykort till mina vänner också. Jag gillar att tala om för dem att jag bryr mig och finns här. Sånt där betyder egentligen allt, att vi är rädda om och vågar se varandra.

December är ett enda långt julmys hos familjen Jashari. De tittar på julfilmer, följer julkalendern på tv och dricker glögg.

- Förra året gav jag mig på att bygga ihop ett eget pepparkakshus. Alltså det var en byggsats, jag skulle bara limma ihop det. Jag tänkte, hur svårt kan det vara? Men det gör jag aldrig om!

Två timmar tog det och det var hemskt, sen rasade allt ihop när jag lyfte det. Nä fy, i år blir det någon helt färdig variant, kanske i choklad, konstaterar Bislim.



På julafton samlas Bislims familj, föräldrar, syskon och syskonbarn hemma hos honom. Det blir julbord med gröt, prinskorv, köttbullar och pepparkakor. Och så kommer tomten.

- Barnen får två julklappar var, annars blir det så hysteriskt. Men jag önskar mig inte mycket. Eller jo, att alla får vara friska. Det varit ett skitår för många så det är min högsta önskan, säger Bislim.

"BARNEN FÅR TVÅ JULKLAPPAR VAR, ANNARS BLIR DET SÅ HYSTERISKT!"

Julen hemma hos familjen Elmberg är "lite mer än lagom"

När familjen Elmberg firar jul är det något som engagerar hela området. Julbelysningen är nämligen något alldeles extra. "Lite mer än lagom" som de uttrycker det själva. Faktum är att den letat sig hela vägen upp på Johans huvud.

- Jag har någonting på huvudet 90 procent av min vakna tid och så här i december, ja då är det givetvis något som lyser.

Den allra viktigaste jultraditionen är ändå att få tillfälle att vara tillsammans med släkt och vänner. Och kanske mormors julkaka.

På Tureborg bor familjen Elmberg och här går det inte att missa att det snart är jul. Framför allt är det belysning som de satsar på. Både på den egna uteplatsen och strax utanför.

- Vi är "lite mer än lagom" när det kommer till jul och belysning, säger Johan. Gärna utomhus. Det handlar om att vi gärna vill göra det lite extra trevligt för alla och med det läge som vår lägenhet har, har vi alla möjligheter att göra det. Förra året hängde vi en julstjärna i trädet vid busshållplatsen och så brukar vi ha en laser med stjärnor och rörliga bilder riktad mot husvägen, berättar han.

- Något år, när vi var sena med att få fram den, var det faktiskt några som hörde av sig till vår miljövärd och undrade varför den inte kommit upp än, fyller Lena i. Det var lite roligt.

- Hade vi haft tid till det hade vi lätt kunnat gå all-in inomhus också, men vi reser runt mycket och är engagerade i flera olika föreningar så vi hinner inte.

Familjen Elmberg, som består av Johan, Lena och döttrarna Signe och Sara, har en stor släkt och många vänner. På jul åker de oftast ner mot Skåne, där Lenas familj bor. Men det brukar vara olika och beror till exempel på hur Johan jobbar - och så pandemin då.

- De senaste två åren har det varit lugnt, men nu har allt kört i gång igen. Johan fyller dessutom 40 år i början av december så då blir det fest. Och till det måste vi givetvis ha pyntat klart, konstaterar Lena.

- Annars är det inte så noga. Eller, vi gillar traditioner, men det måste inte vara samma liksom. Huvudsaken är att vi får ett tillfälle att umgås, träffa släkt och vänner och mysa. Oftast firar vi med slakten men vi har firat med vänner och bekanta från föreningar också, säger Johan.



"DET ÄR INTE VEM VI FIRAR MED SOM ÄR DET VIKTIGA UTAN ATT VI GÖR DET."

- Det är inte vem vi firar med som är det viktiga utan att vi gör det. Det behöver inte ens vara julmat, det är mer grejen, säger Lena.

Fast det finns några saker som måste till för att det ska kännas som jul hos familjen Elmberg. Mormors julkaka till exempel. Det är båda döttrarna överens om. Och den verkar verkligen vara något alldeles extra.

- Det är egentligen en fruktkaka, fast inte torr och tråkig. Tänk dig att du har en stor påse torkad frukt som du håller ner hackad choklad och lite sockerkaksmet i, fast påsen egentligen redan är full. Efter gräddningen ska den täckas med marsipan och mer choklad...

- Vi måste också äta julbord på IKEA åtminstone en gång, säger Johan. De har gudomliga miniisterband. Då följer också en annan kompisfamilj med.

- Och julklappar. Faktiskt. Vi gillar julklappar. Hellre många och små fast bra liksom, än en stor. Johan är världsbäst på att hitta de där klapparna som du inte själv visste att du ville ha eller behövde, men som är klockrena, säger Lena.

- Varje år köper vi en ny julkula till granen också. Det är alltid bara en varje år och vi har bara olika kulor i vår gran, det tycker vi är roligt. På höstlovet var vi i Stockholm och då inhandlades årets kula. Det är inte alltid lätt att enas om vilken men vi håller hårt på att det bara är en.

Slakten och vännerna betyder mycket för både Johan och Lena och det är en känsla som de vill föra vidare till döttrarna. Att bry sig om och värna varandra. Både dem vi känner och dem vi inte känner, än.

- Vi vill gärna ha ett öppet hem där alla är välkomna och vi hoppas att våra barn får med sig en känsla av att solidaritet och omtanke är något av det viktigaste vi har, avslutar Johan.

Vi är Uddevallahem!

På kontoret på Norra Drottningsgatan sitter våra kundservicemedarbetare. En del av dem kommer du som hyresgäst i kontakt med ofta, andra mer sällan. I detta och förra numret av Bo & Trivas presenterar vi oss lite närmare.

Boservice



Namn: Henrik Svenman

Hur länge har du arbetat på Uddevallahem? 5 år.

När har jag som hyresgäst kontakt med dig?

När vi utreder olovlig andrahandsuthyrning. Skall det vara rättvist måste alla respektera kösystemet. När hyresskulder börjar växa sig farligt stora, då vill vi vara med tidigt och försöka lösa problemet. Avhysningar är absolut sista utvägen eftersom vi vet att situationen för den som drabbas då blir ännu svårare. Det är också mig du har kontakt med när situationen är sådan att samarbete med socialtjänst och andra aktörer behövs. Ibland tar ju livet oväntade vändningar, men med rätt stöd kanske inte ohälsa eller sociala problem behöver sluta med en förlorad bostad. Vid störningsärenden är det också mig du pratar med. Det kan till exempel vara så att våra hyresgäster inte själva finner en balans när de blivit osams med varandra. Då kan vi ibland behöva träda in och förklara våra regler eller kanske medla.

Vad är en riktigt bra arbetsdag för dig?

När jag når fram till våra hyresgäster som vi är till för och tillsammans kan få till den där bra lösningen på problemet.

Vad är en riktigt bra ledig dag för dig?

Svaga vindar, 20-25 grader varmt, promenad över stock och sten utefter kusten avrundat med grillafton!



Namn: Ralf Jansson

Hur länge har du arbetat på Uddevallahem? 14 år.

När har jag som hyresgäst kontakt med dig?

Det är mig ni ringer när ni behöver klaga på era grannar eller informera mig om något som Uddevallahem gör eller inte gör. Men det kan lika gärna vara jag som söker er på grund av att ni stör eller har konflikter med era grannar.

Vad är en riktigt bra arbetsdag för dig?

Jag tycker att jag nästan alltid har en bra arbetsdag, men det bästa är när jag/vi varit ute och träffat våra hyresgäster för att lyssna på vad ni har att säga och informera om vad vi gör.

Vad är en riktigt bra ledig dag för dig?

En bra ledig dag har ett stort spann mellan att bara slappa och nästan göra ingenting till att köra ett bra träningspass och äta god mat.

Aktivitetsvärd



Namn: Annette Fassel

Hur länge har du arbetat på Uddevallahem? Två år ungefär.

När har jag som hyresgäst kontakt med dig?

Jag är aktivitetsvärd på Sunnavindsvägens Trygghetsboende. Här träffas och trivs boende som är +70 och deltar i frivillig samvaro av olika slag.

Vad är en riktigt bra arbetsdag för dig?

Smått & stort. Att jag får vara en förlängd arm när det finns behov.

Vad är en riktigt bra ledig dag för dig?

Den tillbringas jag i skog och mark oavsett väder. Det är livskvalité för mig. Då fyller jag på med energi.

Kundservice



Namn: Lisa van Bree

Hur länge har du arbetat på Uddevallahem? Det börjar närma sig fyra år nu.

När har jag som hyresgäst kontakt med dig?

Till vardags har våra hyresgäster och blivande hyresgäster kontakt med mina kollegor som arbetar mer operativt. Men runt månadsskiftet, när vi har som störst tryck, möter de mig i telefon och på chatten i alla möjliga ärenden. Men det är mina kollegor på respektive tjänst som är de riktiga experterna!

Vad är en riktigt bra arbetsdag för dig?

Riktigt bra arbetsdagar har jag hjälpt mina kollegor att skapa värdefulla kundmöten. Det är dagar när vi har tagit oss ett steg närmare våra mål och vår vision. Det är när vi känner att vi förmedlar det vi står för - alla människors lika värde. Det är dagar när vi skrattar och har roligt tillsammans. Och det är varje dag vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle.

Vad är en riktigt bra ledig dag för dig?

Den dagen börjar med yoga, hundpromenad, amerikanska pannkakor och kaffe. Sen blir det bus och mys med barnen, gärna i naturen, vid havet eller i skogen. Avslutar med att laga mat tillsammans med hela familjen till tonerna av musik som gör oss glada.

Högt tempo och sociala möten i närbutiken

Tempot är högt på Södra Drottninggatan 6. I närbutiken som stammisarna kallar "Jacobs" blåser förändringens vindar sedan ett halvår tillbaka. De nya ägarna Viktor och Ebba, båda 25 år gamla, har tagit sig an sitt livs utmaning.

Butikstraditionen i lokalen på Södra Drottninggatan 6 går långt tillbaka. Det som nu är en Tempo-butik har varit livsmedelsbutik i över ett halvt sekel, minst 50 år. Och det märks, enligt nya ägaren Viktor Hesse.

– Just nu håller vi på med en ganska omfattande renovering för att modernisera lokalerna. Och i de gamla byrålådorna på kontoret har jag hittat ritningar från 80-talet, då butiken såg helt annorlunda ut. Det ger en häftig känsla av att följa i andra handlares fotspår, berättar Viktor.



Hade du frågat honom om jobbet som handlare för ett år sedan hade han bara skrattat. Att äga och driva en livsmedelsbutik fanns inte på kartan.

– Det är egentligen en slump. Jag hade precis avslutat min utbildning på handels i Göteborg

och funderade på vad jag ville göra. Jag hade jobbat i butik innan, men såg det inte som en karriärväg. Samtidigt var jag osäker på vad jag ville göra. Då mindes jag kunderna och den kontakt som uppstår i en butik där människor träffas varje dag. Det kändes plötsligt helt rätt. Och sedan gick det snabbt. När förra ägaren ville trappa ner hörde jag av mig och det ena ledde till det andra. Jag övertalade min sambo om att bli delaktig och sedan i somras är vi handlare.

I butiken träffar Viktor många stammisar som kommer med uppmuntrande kommentarer och goda råd. Han har som mål att modernisera butiken, göra det enklare att hitta bland hyllorna samt utöka sortimentet. I den rutinerade personalen har han ett bra stöd och bollplank, särskilt i Ulla 61 år, som arbetat i butikens olika skepnader sedan hon var 18 år gammal.

– Jag har fått ett otroligt varmt välkomnande av personalen. Vi tar oss an det här tillsammans och gemenskapen är otroligt härlig. Ulla hjälper mig särskilt mycket under renoveringen, eftersom hon vet hur det sett ut tidigare och vad som fungerat bra. Dessutom har jag bra kontakt med tidigare ägaren som fungerar som ett bollplank när jag har frågor, berättar Viktor.



Butikens som en mötesplats

När Viktor berättade att han tagit över Tempobutiken i centrala Uddevalla fick han frågande blickar till svar, det var ingen som visste var den låg. När han förklarade mer trillade polletten ner, "jaha, du menar Jacobs". Och även om han har stora utvecklingsplaner kommer butiken inte att byta namn till "Viktor och Ebbas".

– När folk pratade om "Jacobs" och inte "Tempo i Uddevalla" förstod jag hur inarbetat namnet är. Nu ser jag ingen anledning att ändra på det. Det lustiga är att ingen jag pratat med vet exakt hur namnet kommit till. Ingen av de tidigare ägarna heter Jacob och ingen minns riktigt varför det blev just Jacobs, inte ens Ulla.

Just nu delar Viktor tiden mellan Uddevalla och Göteborg. Den mesta tiden spenderas i lägenheten i Uddevalla, bara några minuters promenad från butiken. Närheten är viktigt eftersom det blir långa dagar i butiken när Viktor och Ebba utvecklar verksamheten. Ambitionen är att utveckla både lokalen och utbudet, men det viktigaste är att vara en mötesplats, enligt Viktor.

– Att driva en butik handlar inte bara om att sälja ris och pasta – det är också en mötesplats som fyller en viktig funktion i många människors liv. Vi är en del av människors vardag och det känns väldigt meningsfullt. Det är därför jag älskar det här jobbet och det är därför jag ser fram emot att komma hit varje dag, trots hårt arbete och långa dagar. ■

Tre snabba om Viktor

Favoritdel i butiken

Jag är väldigt nöjd med vår nya frysavdelning. Nu har vi skåp i stället för boxar, kunderna slipper gräva i lådorna och ser varorna tydligt. Jag kan ställa mig där och titta på skåpen och känna att "det här gjorde vi bra".

Matintresset

Jag är en burgarkille. Jag har jagat igenom vartenda ställe i Göteborg för att hitta den bästa burgaren. Här i Uddevalla gillar jag Ångöns grillhouse, passar perfekt till lunchen.

Fritiden

Jag har spelat hockey en stor del av min uppväxt. Nu spelar jag inte aktivt längre, men jag saknar känslan av att vara med i ett lag och den gemenskap som finns i det. Jag upplever att jag kan ta med mig en hel del av det jag lärde mig i hockeyn till jobbet i butiken, där gruppdynamik, motivation och gemenskap är viktiga delar för att trivas tillsammans.

Från räddningsvägar till robotgräsklippare – ett år av förbättringar i våra områden

Kanske har du, som boende i en av våra 4 676 lägenheter, träffat någon av våra medarbetare i färd med att fixa, renovera eller putsa upp inne- och utemiljöer under året? Här kan du läsa ett axplock av våra åtgärder i våra områden under 2021.

Varje år genomför vi över hundratals åtgärder, små som stora, för att skapa en bättre, tryggare och säkrare boendemiljö för dig och våra drygt 9 000 andra hyresgäster i Uddevallahem.

MÅNGA ÅTGÄRDER HAR SITT URSPRUNG I VÅR KUNDUNDERSÖKNING, SOM VI SKICKAR UT TILL ALLA BOENDE EN GÅNG PER ÅR.

Genom undersökningen får du möjlighet att påverka din boendemiljö genom att föreslå renoveringar och förbättringar i ditt närområde. Undersökningen är en viktig del i vårt arbete som hyresvärd och ger oss svar på vad som fungerar bra – och vad som kan bli ännu bättre för att du ska trivas som hyresgäst hos oss.

Här kan du läsa om några av de större projekt, utöver ordinarie underhåll och reparationer, som vi färdigställt i ditt område under året.

Söder

- Nya räddningsvägar på Tallvägen.
- Takbyte på Tallvägen 2-4.
- Vi har bytt ut tvättutrustning på Melodivägen 4, Svedjestråket 15, Tureborgsvägen 20, Åsperödshemmet.
- Satt in portlås och passersystem Fjällvägen 28, Bävedalsvägen 6 samt i alla våra fastigheter på Hovhult.
- Målat trapphus på Klippgatan 1 samt Tureborgsvägen 24.
- Entrén på Tureborgsvägen 20 har målats och fått nya fotografier.

- Förstärkt belysning i och vid fastigheter för att öka trygghet.

- Arbetat extra mycket med de yttre miljöerna på alla adresser.

Norr

- Bytt yttertak på Sunnanvindsvägen 11 och Passaden 5.
- Färdigställt lekplatsen bakom Aftonbrisvägen 11.
- Bytt fasadgavlar på Sunnanvindsvägen 1, 3, 5.
- Förlängt sophuset på Sunnanvindsvägen 3.
- Tillskapat rabatter på Östanvindsvägen 12.
- Utökad med växter på Skogslyckans torg.
- Grävt och iordningställt ingången till Melodivägen 4.
- Fortsatt arbetet med att byta fönster på Kopparmyntsgatan.



Vi har Urban garden samt Igelkottshotell på flera platser i Norr, Söder och Ljungskile.

- Utökad, renoverad och skapat större ytor för växthuscaféet på Dalaberg.

- Har börjat använda Kvarterstgården på Melodivägen som ett Café.

Ljungskile

- Taktvätt och behandling på Kaprifol-, Krokus- och Korpemyrsvägen.
- Bytt ut dåligt virke till nytt samt målat dörrar, balkonger och altaner på Kaprifol- och Krokusvägen.
- Nyplantering, föryngring av bärbuskar, häckar och träd.
- Installation av elbilsaddare på Korpemyren samt Robert Macfies väg. (pågående).
- Installerat robotgräsklippare på Krokusvägen.
- Ny tvättstuga på Parkvägen (pågående).

Praktiska tips och mer information

Under fliken "Mitt boende" på uddevallahem.se kan du läsa mer om praktiska detaljer som rör din lägenhet. Till exempel vattenförbrukning, inomhustemperatur, parkering och sopsortering. Du hittar också mer information om hur du kan påverka din boendemiljö genom att svara på kundundersökningen.

Nyheter: Nu kan du få SMS när du får ett erbjudande på lägenhet. Gå in och uppdatera dina personuppgifter på "Mina sidor" och bocka i "Ja" till information via SMS.

Uddevalla skateboardförening bildades i maj 2020, mitt under brinnande pandemi. Föreningen har på kort tid växt till en av de största i Uddevalla kommun, med strax under 200 medlemmar.



Skateboard som förenar över gränserna

Vid aktivitetsparken på Oljeberget samlar Uddevalla skateboardförening människor från hela staden. – Vår yngsta medlem är bara några år och vår äldsta är 70, berättar David Lindeskär, en av grundarna till föreningen som på kort tid blivit bland de största i kommunen.

Grundaren David Lindeskär gör en Backside air i rampen på Oljeberget.

I juni 2019 invigde kommunen den nya aktivitetsparken på Oljeberget. David Lindeskär, då 42 år gammal, hade inte skejtat på många år. När han mer än 15 år senare hörde talas om parken väcktes något i honom. Han dammade av sin gamla bräda och begav sig dit. Det var ringrostigt, men passionen väcktes till liv igen. Det som främst stannade kvar hos honom var dock något annat än tricksen.

– En dag kom det fram en kille på 12 år och berömd min åkning. Jag blev ganska paff, sa "tack" och tänkte inte mer på det. På väg hem funderade jag på vad som just hänt. Tänk att en helt okänd 12-åring kommer fram och uppmuntrar mig som 42-åring, var har jag någonsin varit med om det tidigare?

David insåg att alla som kom till Oljeberget pratade, uppmuntrade och gladdes åt varandras framsteg oavsett bakgrund, ålder eller förmåga. Han träffade snart flera nya bekantskaper och började



Carl Lindeskär och Edvin Höögs, två unga medlemmar som fastnat för tricksen och gemenskapen.

också ta med sig barnen för att få mer tid tillsammans som familj. Snart träffade han likasinnade föräldrar.

En förening som ger energi

Det dröjde inte länge innan tanken på att starta en förening växte fram, som ett sätt att få fler att upptäcka den härliga atmosfären och glädjen i skateboarden. Tillsammans med Simon Wingård, en nybliven skejtare och tidigare bekant, tog han tag i saken. De träffade fler intresserade föräldrar och tillsammans med Fredrik Lundqvist och Gustav Ljungberg startades Uddevalla Skateboardförening.

– Vi ville vi inte vara en klassisk förening. En viktig ambition var att tillföra energi, inte dra energi. Vi utgår från lust och fördelar ansvaret brett i olika utskott, så att många blir delaktiga och kan ta över när andra inte har tid. Och det har fungerat otroligt bra.

Samtidigt som föreningen skapade en strukturerad verksamhet ville David och medgrundarna behålla det som gör skateboard unikt – kravlösheten och gemenskapen.

– Vi såg kraften i sporten, hur man träffas över gränserna och inte bara umgås med samma åldersgrupp. Om någon övat ihärdigt och sätter ett trick, då stannar alla upp och applåderar. Det är otroligt inspirerande och en lika härlig känsla oavsett om du åkt i 15 minuter eller i 15 år.

En mötesplats för alla

Sedan första vågen på 70-talet har sporten mognat, berättar David. Den är inte längre bara en plats för rebeller och spänningssökare. Skateboard har blivit en OS-gren och något som de allra flesta känner till. Det har blivit för alla.

– Hos oss träffas alla typer av människor. Och det är för att vi visar att alla är välkomna. Om människor känner sig välkomnade sprids det snabbt bland kompisar och bekanta. Här umgås alla på lika villkor, oavsett om du är från Tureborg eller Trollhättan, där folk faktiskt också hört talas om oss. Våra medlemmar är alltifrån de som precis lärt sig gå till en 70-åring som vill bidra med ett medlemskap för att stötta oss. Alla kan vara med på sitt eget sätt, säger David.

Samarbete med Uddevallahem

När föreningen arbetade med en miniramp kom styrelsen i kontakt med Uddevallahem. Det blev snabbt tydligt att de hade gemensamma visioner – att öka gemenskapen mellan människorna i Udde-



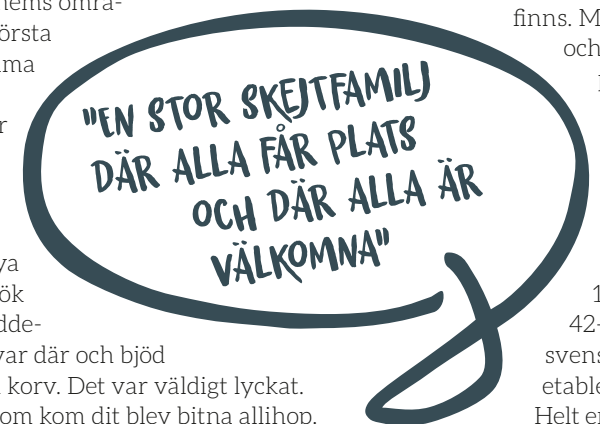
valla. Ett samarbete påbörjades. Uddevallahem sponsrade den mobila minirampen och skateboardföreningen åtog sig att besöka och sprida ordet om föreningen i Uddevallahems områden. Den första gemensamma aktivitet hölls under höstlovet och gav mersmak.

–Många nya ansikten dök upp och Uddevallahem var där och bjöd på saft och korv. Det var väldigt lyckat. En familj som kom dit blev bitna allihop. Nu åker alla skateboard och har blivit medlemmar, berättar David.

Aktiviteten hölls i föreningens nya skatehall, bredvid badhuset på Walkesborgskroken. Det är ett rivningskontrakt, men David hoppas på en permanent lösning på

sikt. Och enligt David har allt fler kommuner fått upp ögonen för skateboard som en helade kraft i samhället.

– Vi kan inte blunda för problemen som finns. Många unga mår dåligt och har svårt att hitta ett positivt och utvecklande sammanhang. Vi vill vara en positiv förändringskraft som neutraliserar den ångest och oro som finns. En plats där 12-åringar pratar med 42-åringar, där nyblivna svenskar umgås med etablerade Uddevallahem. Helt enkelt en stor skejtfamilj där alla får plats och där alla är välkomna. Och det känns verkligen som att vi är på rätt väg. ■



Familjen Sjöströms nya fritidsintresse

– Det började med att vår äldste son Elliot, 7 år, upptäckte skateboard. Någon månad senare, i augusti 2021, var vi på Oljeberget för att åka. Där fick vi ett otroligt trevligt bemötande av David och föreningen och nu åker vi skateboard hela familjen, berättar Oskar Sjöström, ST-läkare och nybliven skateboardåkare.

Pappa Oskar, 36, Mamma Åsa, 31, och barnen Elliot, 7 och Cleo, 3, åker nästan varje fredag sedan dess. Alla har de fastnat för sporten, som bjuder på utmaningar och glädje oavsett ålder och förkunskaper. Men framför allt är det gemenskapen som lockar.

– Lika mycket som det handlar om skateboard handlar det om gemenskap. Jag har aldrig stött på en förening där jag känt mig så välkommen, här finns inga gränser, inga uppdelningar och ingen auktoritet. Här hjälps alla åt och stöttar varandra.



Enkelt julpyssel för alla

Att vika egna julstjärnor i papper är enkelt och mycket vackert. Så här gör du:

- Ta det papper du har hemma och som du tycker är fint. Det är bra om pappret är dubbelt så långt som det är brett.
- Börja i ena änden och vik hela pappret till en solfjäder.
- Knyt ett snöre på mitten av solfjädern.
- Med en sax klipper du nu spetsiga toppar och olika snitt i pappret för att få fram fina mönster.
- Vik ut solfjädern och limma ihop.

Gör en snöig lykta

Till det här enkla pysslet behöver du tre saker: En tom och ren glasburk, äggvita och strösocker.

Gör så här:

- Pensla burken med den lätt uppvispade äggvitan.
- Rulla sedan burken i strösockret.
- Låt den torka.

Enklaste julgodiset

Det allra enklaste julgodiset blir också ofta det godaste. Och det allra enklaste av dem alla är att helt enkelt smälta din favoritchoklad och bre ut den på ett bakplåtspapper. Toppa sedan den varma chokladen med det som just du tycker är gott. Vänta tills den svalnat och bryt i lagom stora bitar.

Förslag på topping:

- Polkagris
- Nötter
- Russin
- Chips
- Kolor

Julfilmer för lediga dagar

Visst är det skönt med lediga dagar men ibland är det svårt att veta vad man ska göra. Här kommer lite tips på juliga filmer att njuta av i mellandagarna:

- The Christmas Chronicles
- Polarexpressen
- Ensam hemma 1 & 2
- The Holiday
- Love Actually
- Klaus

